



Bitten og Rikke leger indianere

Bitten og Rikke bliver indianere - Fjer

Rikke har fået en fasan af en jæger. Bitten og Rikke kigger nærmere på de forskellige typer fjer, som fasanen har; svingfjer, halefjer, dun.

Bitten synes fjerne er så smukke og vil gerne bruge dem til at lege indianer. Rikke foreslår at de laver et indianerpandebånd og leger indianere. Rikke fortæller, at for indianerne symboliserer fjerene, at man er en modig kriger.



Aktivitet - Lav et indianerpandebånd	Materialer
Strimler af bølgepap klippet sammen, så det passer om hoved, og stikker fjer ned i. I kan evt. male bølgepappet inden det klippes sammen.	<ul style="list-style-type: none">• Strimler af bølgepap• Klipsemaskine• Fjer• Evt. død fasan fra Naturskolen

Ekstra aktivitet - Find selv fjer	Materialer
I naturen er det let at finde fjer. Særligt duen tager let sine fjer – god jagt.	

Ekstra aktivitet - Puste fjer	Materialer
Når I puster fjer, kan I se, hvor længe I kan få fjerene til at være i luften kun ved at puste til den.	<ul style="list-style-type: none">• Fjer

Bitten og Rikke finder spor fra dyr i skoven - Sporjagt

Bitten er meget optaget af, at være indianer og har mange forestillinger om indianere. Hvordan de så ud? Hvad de lavede og hvordan de boede? Rikke fortæller at indianere var et såkaldt naturfolk, som var dybt afhængige af naturen. Det var i naturen, de fandt deres mad og det var i naturen, de dyrkede de ånder, som de troede på. Derfor er det også vigtige at indianere forstår at færdes i naturen og bruge deres sanser og især øjne godt. Bitten og Rikke tager derfor på sporjagt for at finde ud af om, de er gode til at bruge deres sanser. Hurtigt finder de forskellige spor fra både hjorte og fugle. Bitten bliver sendt ud på "jagt" efter billeder på en bingoplade.

Aktivitet - Naturbingo	Materialer
Man beslutter sig på forhånd til en rute eller et område, man skal gå i. På ruten udvælger man motiver og små detaljer, som man gerne vil have at børnene opdager og ser. Det kan være både store og små ting. Man kan også lave én bingoplade til børnene, som de så kan gå på jagt med. Børnene kan også lave bingoplader til hinanden.	<ul style="list-style-type: none">• Bingoplader



Ekstra aktivitet - Sporjagt	Materialer
På denne jagt skal børnene finde gule eller røde bånd hængt op langs en rute.	• Bånd og klemmer



Bitten og Rikke gå på jagt – Listeleg og jagt

Bitten vil på rigtig jagt og spørger, hvad en succesfuld jagt kræver. Rikke fortæller, at en jæger skal kunne være mussestille, imens man sniger sig af sted. Bitten skal øve sig i at liste sig tæt på dyrene. Rikke leger en hjort og Bitten prøver at liste sig ind på hende. Hver gang Rikke hører Bitten skal hun stå helt stille. En hjort kan nemlig kun se ting i bevægelse. Det lykkes for Bitten at liste sig helt hen til Rikke. Jagten lykkedes. Nu skal de rigtig på jagt og udstyret med 5 bolde som våben, lister de sig afsted.

Aktivitet - Listeleg	Materialer
En voksen er hjort og står med hoved ned af (leger det spiser græs). Imens lister børnene sig tættere på hjorten. Hvis hjorten hører en lyd, rejser den hovedet og ser efter bevægelse. Alle børnene skal stå musestille, når hjorten løfter hoved, ellers bliver de opdaget og hjorten løber sin vej. Øver jer i at liste jer helt tæt på hjorten uden at blive opdaget.	

Ekstra aktivitet - Kaste eller skyde	Materialer
Når man skal på jagt er det vigtigt, at man også kan ramme sit mål. Om I skyder med bue og pil, som rigtige indianere gør eller om I bruger bolde som Bitten er ligegyldigt. Her handler det om at kunne ramme plet.	• Evt. Bue og pil, bolde eller andet skyds

Ekstra aktivitet - Fugl indeni	Materialer
Hvis I har hentet en fasan på Naturskolen, er det meget spændende også at åbne den og undersøge den indeni. I kan finde en beskrivelse af, hvad man kan kigge efter i en fasan her: https://blivnaturligvis.dk/media/1717/fasanenstaender.pdf	• Fasan fra Naturskolen • Evt. beskrivelse



Bitten og Rikke finder deres indianernavn

Rikke fortæller Bitten at indianerne fik deres navne efter hvad de var gode til og hvilke dyr, de sammenlignede sig med. Bitten og Rikke snakker om, hvad de synes hinanden er gode til som indianer og finder et indianernavn til hinanden.



Aktivitet - Indianernavne	Materialer
I skal også have et indianernavn. Det er faktisk ofte ikke en selv, der finder ens indianernavn. Snak sammen om, hvad hinanden er gode til og giv hinanden ideer til hinandens navne.	

Ekstra aktivitet - Dyr og deres egenskaber	Materialer
Hvilke egenskaber har de forskellige dyr? Er uglen klog og ræven snu? Prøv at finde forskellige egenskaber hos de dyr I kender.	

Bitten og Rikke pynter sig - maling

Bitten vil gerne pynte sig mere, så Rikke viser, hvordan man kan lave sin egen maling af kul, kridt og gammel mursten blandet op i kærnemælk. De maler deres hovedpynt i flotte farver.

Aktivitet - Lav jeres egen maling	Materialer
Find et materiale der kan pulveriseres enten i en morter eller mellem to store sten. Det fine pulver røres ud i kærnemælk og kan nu bruges som maling.	<ul style="list-style-type: none">• Kridt, kul eller gamle mursten der kan knuses til pulver• Kærnemælk• Morter• Pensler

Ekstra aktivitet - Krigsmaling	Materialer
Ingen indianer uden krigsmaling! Brug ansigtsmaling til at lave krigsmaling i ansigtet. Hvorfor tror I egentlig indianerne malende sig?	<ul style="list-style-type: none">• Ansigtsmaling



Bitten og Rikke laver bål - Suppe

Bitten er blevet lidt kold, men så er det dejligt at lave bål og varm suppe, at få varmen ved. Bitten og Rikke laver en simpel suppe over bål med vand, snittede grøntsager og boullion.



Aktivitet - Suppe	Materialer
Brug de grøntsager I har og snit dem evt. hjemmefra hvis det er koldt. Put alle ingredienserne i en gryde og sæt den på bålet. Når suppen har kogt et par minutter, er den klar til at spise.	<ul style="list-style-type: none">• Forskellige fintsnittede grøntsager fx. gulerødder, spidskål, peberfrugt og evt. kyllingebryst i tern. HUSK mange børn kan godt lide at grøntsagerne ikke er kogt for meget.• Bouillon• Vand

Ekstra aktivitet - Stegt fasankeød	Materialer
Hvis I har hentet en fasan på Naurskolen, vil det give god mening også at stege fasanbrysterne til smagsprøver. Indianerne gik jo på jagt for at få mad, og de forsøgte altid at udnytte hele dyret.	<ul style="list-style-type: none">• Fasan fra Naturskolen• Olie til stegning• Evt. slat og peber

Bitten og Rikke laver amuletter - Hyldeperler

Når nu Rikke og Bitten har gang i et bål, viser Rikke, hvordan man kan lave de fineste perler af hylde. Perlerne skal bruges til at lave en fin amuletpung til Bitten. Bitten starter med at klippe nogle små stykker af en hyldepind og mens de brænder marv og bark af i bålet, løber hun ud i skoven og finder nogle fine ting, som taler til hende, som hun gerne vil bære på sig.



Aktivitet - Hyldeperler	Materialer
Klip en tommelfinger tyk hyldegren i perlestykker med en grensaks. Sæt dem på ståltråd igennem marven på perlerne og luk ståltråden i en cirkel. Stik ståltråd og hyldeperler ind i et bål, brænd marven og barken bort. Husk handsker. Hold godt øje med dem undervejs, de skal ikke have så lang til, og de kan let brænde helt væk! Skrab hyldeperlerne rene med en dolk og eller sandpapir. Og giv dem evt. lidt olie til sidst.	<ul style="list-style-type: none">• Hyldegren (tommel tyk)• Grensaks• Ståltråd• Bål• Bålhandsker• Sandpapir• Snittekniv• Evt. olie

Ekstra aktivitet - Amuletpung	Materialer
Klip en cirkel af filt (skind eller andet stof) Lav små huller langs kanten rundt. Husk der skal være et lige antal huller. Ri med snor frem og tilbage gennem hullerne langs kanten af cirklen, så den kan snøres sammen. Inden pungen strammes, lægges der evt. små amuletinger i pungen.	<ul style="list-style-type: none">• Filt• Snor• Saks• Evt. smukke perler og fjer



Pynt snoren med perler og fjer, inden den bindes sammen, som man kan bærer den om halsen.



Bitten og Rikke laver indianerrytmer - Trommedans

Rikke viser Bitten en rigtig flot tromme. Hun fortæller at indianere ofte brugte trommen til at skabe stemning og særligt ved højtiderne omkring bålet. Bitten og Rikke danser og skiftes til at tromme en rytme. Rikke og Bitten taler også om alle de andre ting, man kan tromme på. De synes begge, at den store tromme er fantastisk at tromme på og danse til i det fine vintervejr.

Aktivitet - Trommedans og rytme	Materialer
Lad nogle børn spille tromme på f.eks. plasticspande eller andet. I andre danser rundt til trommens rytme. I kan også skiftes til at tromme en rytme, de andre skal gentage.	• Noget at tromme på

Ekstra aktivitet - Stopdans	Materialer
En sjov måde at danse på er stopdans. Alle danser når trommen lyder. Når trommen stopper skal alle stoppe. Hvis man bevæger sig er man ude og må vente til en ny omgang stopdans går i gang.	• Noget at tromme på

Ekstra aktivitet - Regndans	Materialer
Det er jo sjældent at vi i Danmark ber vejr-guderne om regnvejr, men det er der mange steder i verden, man gør og visse Indianerne gjorde det også. I kan jo også prøve om det virker! Aftal hvilket vejr I gerne vil have. Lad nogle børn spille tromme på f.eks. plasticspande. I andre danser rundt, mens I skiftevis bøjer jer fremover og strækker jer mod himlen. I kan synge en dansesang: Vi danser, vi danser, vi danser en regndans, vi danser, vi danser, vi danser en regndans (eller soldans, tordendans etc.).	• Noget at tromme på



Bitten og Rikke rider af sted - Sokkehest

Rikke kommer ridende på en prægtig sokkehest. Bitten er begejstret og de kaster sig straks ud i at laven en hest til Bitten efter hendes hoved. Da Bitten er færdig rider de to tosser af sted ud og leger videre.



Aktivitet - kæphest af en sok	Materialer
<p>Det afklippede tørrede græs bindes sammen med snor i begge ender. Man kan med fordel bukke græsset om i den ene ende, inden der bindes – det er hestens mule. Græstotten bøjes på midten og holdes bøjet med en snor inden sokken trykkes ud over græstotten. Herefter pyntes hesten med øjne, øre, man og måske hovedtøj af filt, knapper, perler, plastik m.m. Til sidst sættes hoved af hesten på pinden og så er det bare af sted ud over stepperne.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Lang pind fra skoven til krop• Enlig sok• En stor håndfuld langt visent græs/siv ca 40 cm• Filt eller to gamle knapper til øjne• Filt eller tykt plastik til ører• Garn til man• Snor til at binde og tråd til at sy• Evt. tov til seletøj

Ekstra aktivitet - Indianerdyster	Materialer
<p>Her er bud på discipliner</p> <ul style="list-style-type: none">• Kast så langt som muligt med en pind eller kugle• Prøv at bære noget på hovedet som indianerne gjorde• Ringridning: Lad rytterne ride forbi en lille ring, som de i farten skal få over på en pind, de har i hånden. Ringen hænger i en tynd tråd, som knækker hvis man rammer eller i den klemme.• Kast en rund ring bøjet af tynde birkegrene eller pil og prøv at ramme en pind, der er stukket ned i jorden.• Gå med bind for øjnene langs en snor.• Lav en forhindringsbane rundt mellem træerne.• Hinke, løbe, hoppe og trille• Balance på bom, alene og med en modstander. (En "slåskamp" hvor reglerne er aftalt, kan være gode).• I kan sikker selv finde på flere... :O)	

